

Mental Health Safety Net Services in Clackamas County



Crisis and Support Line

503-655-8585 (1-888-414-1553 toll free)

We can support you over the phone. If you feel overwhelmed, uncertain, or have strong emotions, we are here. If you have thoughts of hurting yourself or others, we are here. We offer suicide screening and we can help create a safety plan. But even if there is no crisis, we will offer support, connection, information and education. This service is available 24/7.



Clackamas Mental Health Center (MHC)

503-655-8585

Our urgent mental health walk-in center is open and we welcome new clients. This resource is best for people experiencing severe symptoms or concerns who might be interested in engaging with a counselor. Our hours are 9 a.m. to 7 p.m., Monday through Friday, and 10 a.m. to 7 p.m. Saturdays, closed Sundays. We are scheduling phone and video meetings and can take walk-ins if you do not have technology to meet by video.



Peer Support Services

Get support from someone in recovery who has their own lived experience of addiction and/or mental health struggle. We partner with a variety of community organizations and non-profits to provide peer support services on site. You or your loved one are not required to be in treatment services to access peer support services. Peer support services are free of charge and do not require insurance. These services are available Monday through Friday at Clackamas MHC. Peers are also mobile can meet you where you are.



Mobile Crisis Response Team (MCRT)

503-655-8585

MCRT provides face-to-face therapeutic responses in public settings where a mental health crisis is occurring. This can be in an individual's home, at a school, in a business and even on a street corner. The goal of mobile crisis services is to help you or your loved one resolve the mental health crisis where you are, and to avoid unnecessary hospitalization, involuntary commitment, and arrest or incarceration. These services are available anytime, day or night. Peer support services are also available through MCRT.



Behavioral Health Unit (BHU)

BHU counselors are stationed at the Clackamas County Sheriff's Office. We are the primary response for calls that require law enforcement presence due to safety. BHU responds to referrals directly from law enforcement, and is available every day from 8:30 a.m. to 7 p.m. Peer support services are also available through BHU.



Clackamas Safe + Strong

safestrong@clackamas.us | 503-655-8585

We've created outreach teams trained to provide support and services to help individuals who are struggling with anxiety, worry, isolation and other stressors.

These teams provide education, encouragement, and information about coping during the COVID 19 pandemic. These services are available Monday through Friday.

Servicios de Seguridad de Salud Mental en el Condado de Clackamas



Línea de Crisis y Apoyo

503-655-8585 (1-888-414-1553 llamadas gratuitas)

Nosotros podemos apoyarlo/la por teléfono. Si se siente exhausto, inseguro, o tiene emociones fuertes, estamos aquí. Si tiene pensamientos de hacerse daño a sí mismo o a otros, estamos aquí. Ofrecemos examinación de detección de suicidio y podemos ayudar a crear un plan de seguridad. Incluso si no hay una crisis, ofreceremos apoyo, conexión, información y educación. Este servicio está disponible 24/7.



Centro de Salud Mental de Clackamas (MHC)

503-655-8585

Nuestro centro de atención urgente de salud mental está abierto y aceptamos nuevos clientes. Este recurso es mejor para personas que experimentan síntomas o inquietudes graves y que podrían estar interesados en hablar con un consejero. Nuestro horario es de 9a.m. a 7p.m. Lunes a Viernes, y de 10a.m. a 7p.m. los Sábados, cerrado los Domingos. Estamos programando citas por teléfono o video llamadas y podemos realizar visitas sin cita previa si no tiene la tecnología disponible para reunirse por video.



Servicios de Apoyo Entre Pares

Reciba apoyo de alguien en recuperación que tenga su propia experiencia vivida de adicción y/o problemas de salud mental. Nos asociamos con una variedad de organizaciones comunitarias y sin fines de lucro para proveer servicios de apoyo entre pares en sitio. No es requerido que usted o su ser querido este en los servicios de tratamiento para acceder a los servicios de apoyo entre pares. Los servicios de apoyo entre pares son gratuitos y no se requiere seguro médico. Estos servicios están disponibles de Lunes a Viernes en Clackamas MHC. Hay pares móviles y pueden encontrarse con usted en donde este.



Equipo Móvil de Respuesta a Crisis (MCRT)

503-655-8585

MCRT provee respuestas terapéuticas cara a cara en entornos públicos donde una crisis de salud mental está ocurriendo. Este puede ser en la casa de un individuo, en una escuela, en un negocio, e incluso en la esquina de una calle. El objetivo de los servicios de crisis móviles es ayudarle a usted o a su ser querido a resolver la crisis de salud mental en el lugar donde este y evitar una hospitalización innecesaria, internamiento involuntario y arresto o encarcelamiento. Estos servicios están disponibles en cualquier momento, día o noche. Los servicios de apoyo entre pares también están disponibles a través de MCRT.



Unidad de Salud Conductual (BHU)

Consejeros de BHU están ubicados en la oficina del Sheriff del condado de Clackamas. Somos la respuesta principal para las llamadas que requieren la presencia de las fuerzas del orden público debido a la seguridad. BHU responde a las referencias hechas directamente de las fuerzas del orden público, y están disponibles todos los días de 8:30 a.m. a 7 p.m. Los servicios de apoyo entre pares también están disponibles a través de BHU.



Clackamas Seguro + Fuerte

safestrong@clackamas.us | 503-655-8585

Hemos creado equipos de extensión capacitados para brindar apoyo y servicios para ayudar a los individuos que luchan contra la ansiedad, la preocupación, el aislamiento, y otros factores estresantes. Estos equipos proveen educación, ánimo, e información sobre cómo afrontar la pandemia de COVID-19. Estos servicios están disponibles de Lunes a Viernes.